

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΜΕΛΕΤΗ

Αγαπητοί μαθητές και μαθήτριες,

Νέα σχολική χρονιά. Κι επομένως νέες προοπτικές για μάθηση, για να ικανοποιήσετε τους όμορφους πόθους και τους ωραίους οραματισμούς σας. Με απαραίτητα εφόδια τη θέληση, την εργατικότητα, τη συνέπεια, την υπευθυνότητα κι ευσυνειδησία δεν έχετε παρά να επιτύχετε τη Γνώση και την Αρετή.

Ένας σημαντικός παράγοντας για την επιτυχία σας στον γνωσιολογικό τομέα, που είναι ένας από τους κυριότερους στόχους της εκπαίδευσης, είναι η **ΜΕΛΕΤΗ**. Μάθετε να μελετάτε σωστά, με σύστημα και προγραμματισμό.

Δημιουργήστε τη γωνιά της μελέτης σας, ώστε η σχολική εργασία να σας ελκύει. Οργανώστε το γραφείο και τη βιβλιοθήκη σας και συγκεντρώστε το απαραίτητο υλικό για τη μελέτη σας.

Απαραίτητη προϋπόθεση για σωστή μελέτη είναι η **ΣΥΓΚΕΝΤΡΩΣΗ**. Είναι μεγάλη δύναμη η ικανότητα για συγκέντρωση. Αφομοιώνετε καλύτερα και κερδίζετε χρόνο όταν προσηλώνεστε στο αντικείμενο της μελέτης σας. Αποφεύγετε να μελετάτε σε χώρους όπου διάφοροι θόρυβοι αποσπούν την προσοχή σας και σας κουράζουν.

Όταν νοιώσετε κουρασμένοι στη διάρκεια της μελέτης σας, κάνετε ένα μικρό **ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ**, που θα σας ανανεώσει και θα αναβαθμίσει την ποιότητα της μελέτης σας.

Άλλο γνώρισμα της σωστής μελέτης και απόδοσης είναι η **ΠΡΟΣΟΧΗ**. Η προσοχή στην ώρα του μαθήματος είναι – χωρίς υπερβολή – τα $\frac{3}{4}$ της επιτυχίας της μελέτης.

Απαραίτητη, επίσης, προϋπόθεση για αποδοτική μελέτη είναι και η **ΕΠΑΡΚΕΙΑ ΥΠΝΟΥ**. Το υπερβολικό ξενύχτι μειώνει την απόδοσή σας κατά την επόμενη μέρα, τόσο στην εργασία σας μέσα στην αίθουσα διδασκαλίας όσο και στο σπίτι.

Να έχετε υπόψη σας επίσης και τα ακόλουθα:

Μελετώ σημαίνει αφομοιώνω, δηλαδή παίρνω την ουσία του θέματός μου, την κάνω κτήμα μου. Αφομοιώνω καλύτερα υπογραμμίζοντας μόνο τα βασικά, όταν είμαι προσεχτικός στην παράδοση και παίρνω σημειώσεις (λέξεις, φράσεις κλειδιά), τις οποίες εμπλουτίζω και ταξινομώ κατά τη διάρκεια της μελέτης μου στο σπίτι. Τα σχεδιαγράμματα είναι πολύ βοηθητικά. Οι σημειώσεις και τα σχεδιαγράμματα είναι κλειδιά για εξοικονόμηση χρόνου και για την επιτυχία σας στο μάθημα καθ' όλη τη διάρκεια της σχολικής χρονιάς και ιδιαίτερα κατά τις τελικές εξετάσεις, ώστε για κάθε κεφάλαιο ή ενότητα να έχετε ξεκάθαρη την ουσία του θέματός σας.

Η ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ είναι επίσης κάτι που πρέπει να γίνεται συχνά σε όλα σας τα μαθήματα.

Τέλος, μην απογοητεύεστε. «**Η αρχή είναι το ήμισυ του παντός**». Με υπομονή, με επιμονή και με τη σωστή μελέτη θα αποκτήσετε τις γνώσεις και τις δεξιότητες που απαιτούνται για την επιτυχία σας και θ' απολαύσετε στο τέλος της σχολικής χρονιάς τα αγαθά των κόπων σας.

Η Διεύθυνση και οι καθηγητές/καθηγήτριές σας είναι συμπαραστάτες και βοηθοί στο επίμοχθο έργο σας. Μην διστάσετε να ζητήσετε τη βοήθειά τους, όταν τη χρειάζεστε, διότι ρωτώντας, θα μάθετε.

Καλή χρονιά και καλή επιτυχία.