



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΠΙΤΡΟΠΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΤΩΝ
ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΩΝ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Μήνυμα Επιτρόπου Προστασίας των Δικαιωμάτων του Παιδιού,
Δέσπως Μιχαηλίδου, για την Παγκόσμια Ημέρα του Παιδιού

1^η Ιουνίου 2025

Σήμερα γιορτάζουμε την Παγκόσμια Ημέρα Παιδιού. Για όλους μοιάζει να είναι μια μέρα όπως τις άλλες που την προσπερνούμε χωρίς να σταθούμε στο πραγματικό της νόημα. Είναι μια μέρα που το παιδί προβάλλει ως αυτόνομο πρόσωπο με όλα τα δικαιώματα που το περιβάλλουν παρέχοντας του προστασία, ασφάλεια και ελπίδα. Πολλά τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι νέες γενιές και σίγουρα ένα μήνυμα δεν μπορεί να καλύψει όλα όσα σας απασχολούν.

Με αφορμή όμως αυτή την ξεχωριστή μέρα, θα ήθελα να μοιραστώ μαζί σας μερικές σκέψεις για τη χρήση των Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης (ΜΚΔ), της Τεχνητής Νοημοσύνης (AI) και των εφαρμογών (applications) που χρησιμοποιείτε για να δούμε μαζί τους κινδύνους για την ψυχική και σωματική σας υγεία.

Το ψηφιακό περιβάλλον είναι παντού γύρω μας και προσφέρει, ειδικά σε σας τα παιδιά, πολλές ευκαιρίες για μάθηση, εξερεύνηση και απόκτηση γνώσεων, συμμετοχή, επικοινωνία και διασκέδαση. Ταυτόχρονα, όμως, πρέπει να θυμάστε ότι ο κόσμος που βλέπουμε σε αυτά τα μέσα δεν είναι πάντα ακριβής και αληθινός. Η πληροφορία μπορεί να είναι παραπλανητική, ενώ η πίεση να ακολουθήσουμε μόδες και τάσεις, ή να κάνουμε πράγματα που δεν μας εκφράζουν, μπορεί να είναι πολύ μεγάλη.

Εδώ είναι που η ανεξάρτητη, ενημερωμένη σκέψη και η κριτική ικανότητα είναι τόσο σημαντικές. Πριν από οποιαδήποτε απόφαση, είναι καλό να αναρωτηθείτε αν αυτό που βλέπετε ή ακούτε κρύβει κινδύνους, αν είναι αλήθεια. Μην φοβάστε να πείτε «όχι» σε κάτι που δεν σας φαίνεται σωστό, που μπορεί να βλάψει εσάς ή τους άλλους, που δεν δείχνει σεβασμό στην ιστορία, την κουλτούρα και τις παραδόσεις των λαών.

Σίγουρα ως Κράτος και ως ενήλικες έχουμε υποχρέωση να διασφαλίσουμε ότι κάθε παιδί θα αξιοποιεί τις δυνατότητες που προσφέρουν οι νέες τεχνολογίες, προσφέροντάς του και την απαραίτητη προστασία από τους κινδύνους.

Για να το πετύχουμε, χρειάζεται και η δική σας ενεργός συμμετοχή. Σας καλώ, λοιπόν, να σκεφτείτε μια και δυο φορές πριν μοιραστείτε ή ακολουθήσετε κάτι. Να μην διστάσετε να απευθυνθείτε σε ένα ενήλικα, που εμπιστεύεστε, τους προβληματισμούς ή την ανησυχία σας. Η γνώση σας προστατεύει, η δε ευγένεια και ο σεβασμός για τους άλλους είναι το πιο ισχυρό εργαλείο που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε στην ψηφιακή εποχή.